గుండెకు చేటు.. ఆరోగ్యానికి పోటు

- నేడు వరల్డ్ హైపర్ టెన్షన్ డే
- అధిక రక్తపోటుతో అనేక అనర్థాలు
- చాపకింద నీరులా వ్యాపిస్తున్న వ్యాధి
- నేడు యువకులు సైతం బీపీ బారిన..
- జాగ్రత్తలతో బీపీని కంట్రోల్‌లో పెట్టొచ్చంటున్న వైద్యులు



గుంటూరు మెడికల్: ఆధునిక జీవనశైలి వల్ల రక్తపోటు (బీపీ) వ్యాధి బారినపడుతున్న వారి సంఖ్య రోజురోజుకు పెరిగి పోతుంది. చాలా మందికి బీపీ ఉందన్న విషయం తెలుసుకునేలోపే ఆ వ్యాధి వల్ల కలిగే అనర్థాలతో శరీరంలోని పలు అవయవాలు దెబ్బతింటున్నాయి. బీపీ 120/80 ఉంటే సాధారణ బీపీగా లెక్కిస్తారు. చిన్న వయస్సులోనే బీపీ బారిన పడుతున్నవారి సంఖ్య ప్రపంచ వ్యాప్తంగా నానాటికీ పెరిగిపోతుండటంతో వరల్డ్ హైపర్‌టెన్షన్ లీగ్ (డబ్ల్యూహెచ్‌ఎల్) సంస్థ 2005 నుంచి ప్రతి సంవత్సరం అధిక రక్తపోటు(హైపర్ టెన్షన్)పై అవగాహన కలిగించేందుకు మే 17న వరల్డ్ హైపర్ టెన్షన్ డే నిర్వహిస్తోంది. ఈసందర్భంగా 'సాక్షి' అందిస్తున్న ప్రత్యేక కథనం.

సైలెంట్ కిల్లర్...

శరీరంలో రక్తాన్ని అన్ని రక్తనాళాలకు గుండె ఒత్తిడి(ప్రజర్) చేసి పంపిస్తోంది. అధిక వేగంతో రక్తాన్ని ప్రసరింప చేసే శక్తినే బ్లడ్ ప్రజర్‌గా పేర్కొంటారు. అధిక రక్తపోటును సైలెంట్ కిల్లర్‌గా పిలుస్తారని వైద్యులు తెలిపారు. చాలా మందికి రక్తపోటు లక్షణాలు ఉన్నట్లు కూడా తెలియకపోవడం వల్ల ఉన్నట్టుండి గుండెపోటు వచ్చి కుప్పకూలి పోతారు. తలనొప్పి, అలసట అనిపిస్తే ఏమాత్రం నిర్లక్ష్యం చేయకుండా తక్షణమే వైద్యులను సంప్రదించి బీపీ చెకప్ చేయించుకోవాలి. పై రెండు లక్షణాలతో పాటు ముక్కు నుంచి రక్తం కారడం, ఊపిరి తీసుకోలేకపోవడం, చూపు సక్రమంగా కనిపించకపోవడం , ఛాతీ నొప్పి వంటి లక్షణాలు బీపీ సోకిన వారిలో ఉంటాయి.

కారణాలు..

అధిక రక్తపోటు సాధారణంగా వయస్సు మళ్లిన వారికి వస్తుంది. జన్యుపరమైన కారణాలతో కూడా వస్తుంది. ధూమపానం, మద్యపానం, ఊబకాయం , ఏమి పనిచేయకుండా ఒకేచోట గంటల తరబడి ఉండటం, హైపోథెరాయిడ్, ఒత్తిడి, అనారోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లతో, కంటికి సరిపడా నిద్రలేకపోవడం, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, దీర్ఘకాలిక మూత్ర పిండాల జబ్బు ద్వారా బీపీ వస్తుంది. రోజువారి ఆహారంలో ఉప్పును ఎక్కువగా తీసుకోవడం, పచ్చళ్లు ఎక్కువగా తినడం, సాల్ట్‌తో తయారు చేసి, ప్యాక్ చేసి నిల్వ చేసిన ఆహారపదార్థాలు తినడం ద్వారా బీపీ బారినపడుతున్నారు.



బాధితులు ..

జనరల్ ఫిజీషియన్, కార్డియాలజిస్టు, నెఫ్రాలజిస్టు వైద్యుల వద్దకు చికిత్స కోసం వెళ్లేవారిలో ఎక్కువ శాతం మంది అధిక రక్తపోటు బాధితులే. జిల్లాలో 50 మంది జనరల్ ఫిజీషియన్లు, 30 మంది కార్డియాలజిస్టులు, 20 మంది నెఫ్రాలజిస్టులు చికిత్స అందిస్తున్నారు. వీరి వద్దకు చికిత్సకు వెళ్లే రోగుల్లో 20 నుంచి 30 శాతం మంది అధికరక్తపోటు బాధితులే. జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ ఆధ్వర్యంలో ఎన్‌సీడీ కార్యక్రమం ద్వారా జిల్లావ్యాప్తంగా ఇంటింటికి వైద్య సిబ్బంది ద్వారా పరీక్షలు చేయించి బీపీ బాధితులను గుర్తించి చికిత్స అందిస్తుంది. జిల్లాలో 1,20,738 మంది అధిక రక్తపోటు బాధితులు ఉన్నట్లు జిల్లావైద్య అధికారులు నిర్ధారించి వారికి స్థానికంగా ఉన్న ఆరోగ్య కేంద్రాల్లోనే ఉచితంగా మందులు అందిస్తున్నారు.

కిడ్నీలు పాడయ్యే ప్రమాదం...



బీపీ, షుగర్‌లు అదుపులో లేకపోతే కిడ్నీలు దెబ్బతింటాయి. కిడ్నీల పనితీరు క్షీణిస్తున్న కొద్దీ క్రియాటిన్ పెరగటం, రక్తపోటు అదుపులో లేకపోవటం జరుగుతుంది. బీపీ ఉన్నవారు వ్యాధిపై అవగాహన కల్గి ఉండి జాగ్రత్తలు పాటిస్తే వ్యాధి దరిచేరదు. బీపీ, షుగర్‌లతో కిడ్నీలు పాడవ్వటంతోపాటు హార్ట్ ఎటాక్ , బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ వస్తోంది. కంటి చూపు కోల్పోతారు. శరీరంలోని ఇతర శరీర అవయవాలు దెబ్బతిని ప్రాణాపాయం సంభవిస్తుంది. ప్రతి ఒక్కరు ముందస్తుగా స్క్రీనింగ్ పరీక్షలు చేయించుకుని వైద్యుల సలహాలు పాటించాలి.

– డాక్టర్ చింతా రామకృష్ణ,
సీనియర్ నెఫ్రాలజిస్టు, గుంటూరు

ముందస్తు జాగ్రత్తలే ముఖ్యం...



ఆధునిక జీవనశైలి వల్ల వయస్సుతో సంబంధం లేకుండా అధిక రక్తపోటు బారిన పడుతున్నవారి సంఖ్య రోజురోజుకు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో ప్రతి ఒక్కరూ వ్యాధిపై అవగాహన కలిగి ఉండి ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ఆహారంలో ఐదు గ్రాములకు మించి ఉప్పు తీసుకోకూడదు. మద్యపానం, ధూమపానం లాంటి చెడు అలవాట్లకు దూరంగా ఉండటంతోపాటు, ఒత్తిడి లేకుండా చూసుకోవాలి. వయస్సును బట్టి బీపీ మారుతుంటుంది కాబట్టి సొంత ఆలోచనలతో కాకుండా వైద్యులను సంప్రదించి వారి సూచనల మేరకు మందులువాడాలి.

– డాక్టర్ రేవూరి హరికృష్ణ,
సీనియర్ జనరల్ ఫిజీషియన్, గుంటూరు

బీపీతో గుండెకు చేటు...



అధిక రక్తపోటు గుండెకు చేటు. గుండె సమస్య చికిత్స కోసం వచ్చేవారిలో 30 శాతం మంది బీపీ వల్ల గుండెపోటుకు గురైన వారే. బీపీతో బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ కూడా వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. కంటి సంబంధిత సమస్యలు కూడా ఉత్పన్నమవుతాయి. వ్యాధి బాధితులు తప్పనిసరిగా క్రమం తప్పకుండా వైద్యుల పర్యవేక్షణలో మందులు వాడుతూ జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం ద్వారా బీపీ నియంత్రణలో పెట్టుకోవచ్చు.

– డాక్టర్ పోలవరపు అనురాగ్,
ఇంట్రవెన్షనల్ కార్డియాలజిస్టు, గుంటూరు

'చిత్ర విచిత్రాల నిలయం మయసభ'



నగరంపాలెం: మయసభ చిత్ర విచిత్రాలకు నిలయమని ప్రముఖ ఆధ్యాత్మిక ప్రవచకులు గుదిమెళ్ళ శ్రీకూర్మ నాథ స్వామి అన్నారు. బృందావన్‌గార్డెన్స్ వేంకటేశ్వర స్వామి దేవాలయం అన్నమయ్య కళావేదికపై మహాభారతం – సభా పర్వంపై గురువారం ఆధ్యాత్మిక ప్రవచనం నిర్వహించారు. తొలుత అలయ ప్రధాన కార్యదర్శి బొర్రా ఉమామహేశ్వరరావు, సహాయ కార్యదర్శి ఊటుకూరి నాగేశ్వరరావు జ్యోతిప్రజ్వలనతో ప్రారంభించారు. శ్రీకూర్మనాథస్వామి ప్రసంగిస్తూ దుర్యోధనుడికి మయసభను చూడాలనే ఆసక్తి ఉండేదని, రాజభవనం పనితనం, వైభవాన్ని చూసి ఆశ్చర్యపోయాడని అన్నారు. సున్నితమైన శిల్పాలతో పొదిగిన మయసభ విశేషాలను చూసి ఆశ్చర్యం చెందాడని చెప్పారు. భారతంలో శ్రీకృష్ణుడు, పాండవులు, భీష్ముడు, ద్రౌపది, కర్ణుడు, దుర్యోధనుడు తదితర పాత్రలతోపాటు మయసభ విశేషాలను భక్తులకు వివరించారు.

19న 'జాబిల్లి పుష్పం' ఆవిష్కరణ సభ

నగరంపాలెం: ఈనెల 19న డాక్టర్ రవూఫ్ కవితా సంపుటి 'జాబిల్లి పుష్పం' ఆవిష్కరణ సభను నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆంధ్రప్రదేశ్ రచయితల సంఘం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి చలపాక ప్రకాష్, కార్యదర్శి ఎస్‌ఎం. సుభాని గురువారం ఒక సంయుక్త ప్రకటనలో తెలిపారు. బృందావన్‌గార్డెన్స్‌లోని జిల్లా సీనియర్ సిటిజన్స్ సర్వీస్ ఆర్గనైజేషన్ కార్యాలయ ఆవరణలో సాయంత్రం జరిగే సభకు సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలు డాక్టర్ చిల్లర భవానీదేవి అధ్యక్షత వహిస్తారని పేర్కొన్నారు. కేంద్ర సాహిత్య అకాడమీ అవార్డు గ్రహీత డాక్టర్ పాపినేని శివశంకర్ పుస్తకావిష్కరణ, ప్రముఖ కవి ప్రసాదమూర్తి పుస్తక సమీక్ష చేస్తారని, సాహితీ ప్రియులు హాజరవ్వాలని వారు కోరారు.

క్లుప్తంగా

ఓటమి భయంతోనే బీసీలపై టీడీపీ దాడులు

నెహ్రూనగర్: ఓటమి భయంతోనే బీసీ వర్గీయులపై టీడీపీ దాడులకు పాల్పడుతుందని రాష్ట్ర నాయీ బ్రాహ్మణ సంక్షేమ సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శి, వైఎస్సార్ సీపీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి తుళ్లూరు సూరిబాబు పేర్కొన్నారు. గురువారం పాత గుంటూరులో నిర్వహించిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ నాయీ బ్రాహ్మణ సామాజిక వర్గానికి చెందిన రాయచోటి మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ ఒందాడి వెంకటేశ్వర్లు ఇంట్లో ఎవరు లేని సమయంలో 20 మందికి పైగా టీడీపీ నాయకులు ఆ ఇంట్లో జొరబడి వస్తువులను నాశనం చేయడం సిగ్గుచేటు అన్నారు. బీసీలకు వెన్నుదన్నుగా ఉన్న జగన్‌మోహన్‌రెడ్డికి బీసీలంతా అండగా ఉండటం, ఎన్నికల్లో ఓటమి భయం పట్టుకోవడంతో ఇలాంటి దాడులకు పాల్పడుతున్నారని మండిపడ్డారు. దీనిపై ఎలక్షన్ కమిషన్ స్పందించి తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.

యువతి అదృశ్యం

గుంటూరు ఈస్ట్: యువతి కనిపించకుండా పోయిన ఘటనపై పట్టాభిపురం పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం ఎస్వీఎన్ కాలనీలో నివాసం ఉండే ఓ కుటుంబానికి చెందిన 19 సంవత్సరాల యువతి ఈనెల 1వ తేదీ ఇంట్లో ఎవరికీ చెప్పకుండా వెళ్లిపోయింది. ఆమె ఆచూకీ కోసం వెతికి కనిపించకుండా పోయినట్లు నిర్ధారించుకున్న కుటుంబ సభ్యులు గురువారం పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

భార్య, అత్తపై దాడి : వ్యక్తిపై కేసు నమోదు

గుంటూరు ఈస్ట్: భార్య, అత్తపై దాడిచేసిన వ్యక్తిపై నగరంపాలెం పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం నేతాజీనగర్ 1వలైనులో నివాసం ఉండే నాగూర్‌బాషాతో బొందిలి అనూషాకు 13 సంవత్సరాల క్రితం వివాహమైంది. చెడు వ్యసనాలకు బానిసైన బాషా తరచూ భార్యను వేధింపులకు గురిచేస్తున్నాడు. గురువారం నాగూర్‌బాషా తన భార్య అనూషను కొడుతున్న సమయంలో ఆమె తల్లి నాగలక్ష్మి అడ్డు వచ్చింది. నాగూర్‌బాషా ఇటుక రాయితో నాగలక్ష్మిని కొట్టి గాయపరిచాడు. బాధితురాలి ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

ట్యాంకర్ల ద్వారా తాగునీటి సరఫరా



తాడేపల్లిరూరల్: మంగళగిరి–తాడేపల్లి నగర పాలక సంస్థ పరిధిలోని పెనుమాక ఇందిరానగర్‌లో తాగునీటి సమస్య ఏర్పడడంతో కార్పొరేషన్ అధికారులు గురువారం నుంచి ట్యాంకర్ల ద్వారా తాగునీటిని సరఫరా చేస్తున్నారు. డీఈ కృష్ణారెడ్డి తెలిపిన వివరాల ప్రకారం కొండవీటి వాగులో నీటిమట్టం తగ్గడంతో భూగర్భ జలాలు అడుగంటాయని, కృష్ణాయపాలెం సమీపంలో వున్న ఇందిరానగర్‌లో ఉన్న చేతి పంపుల నుంచి తాగునీరు రాకపోవడంతో సచివాలయ సిబ్బంది, ఇంజినీరింగ్ సిబ్బంది ఇచ్చిన సమాచారం మేరకు ఇందిరానగర్‌కు ట్యాంకర్ల ద్వారా తాగునీటిని అందజేస్తున్నామని, త్వరలోనే ఆ ప్రాంతానికి కూడా పైప్‌లైన్ ఏర్పాటు చేసి తాగునీటి సమస్యను శాశ్వతంగా పరిష్కరించనున్నట్లు ఆయన తెలిపారు.

ప్రారంభమైన వాసవీమాత వేడుకలు

తెనాలి రూరల్: సాలిగ్రామ మఠం ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో గంగానమ్మపేటలోని శ్రీ విద్యాపీఠంలో గురువారం నుంచి శనివారం వరకూ జరుగుతున్న వాసవీ కన్యకాపరమేశ్వరి అమ్మవారి వేడుకలలో భాగంగా మొదటి రోజు విశేష కార్యక్రమాలు జరిగాయి. బాలస్వామీజీ ఆధ్వర్యంలో గురువారం సాయంత్రం నుంచి అమ్మవారికి పూజలు చేశారు. వాసవీ అమ్మవారు వాసవీవి విద్యాధరీ దేవిగా భక్తులకు దర్శనమిచ్చారు. అమ్మవారికి పంచామతాభిషేకాలు, పుష్ప సహిత కుంకుమార్చన, సామూహిక వాసవీ మాత సంకీర్తనలు నిర్వహించి అమ్మవారి విశిష్టతను తెలియజేశారు. కార్యక్రమంలో మఠం చైర్మన్ నంబూరు వెంకట కష్ణ మూర్తి, జాయింట్ సెక్రటరీ ముద్దాభక్తుని రమణయ్య, ఉప్పల నాగేశ్వరరావు, గోపు రామ కష్ణ, కమిటీ సభ్యులు, జయలక్ష్మి మాత మండలి, శ్రీ లలితా సేవా సమితి సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

438 మందికి బీసీజీ టీకాలు

ఫిరంగిపురం: మండలంలోని 438మంది పెద్దవారికి గురువారం బీసీజీ టీకాలు వేసినట్లు వైద్యాధికారులు తెలిపారు. నుదురుపాడు పీహెచ్‌సీ పరిధిలోని హెల్త్ సబ్‌సెంటర్లలో 200మందికి టీకాలు వేసినట్లు వైద్యాధికారి ఫరీనాబేగం తెలిపారు. అదేవిధంగా ఫిరంగిపురం పీహెచ్‌సీ పరిధిలోని హెల్త్‌సబ్ సెంటర్లలో 238మందికి టీకాలు వేసినట్లు వైద్యాధికారి శ్వేత తెలిపారు. ఈసందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ 18ఏళ్లు నిండి గడిచిన ఐదేళ్లుగా టీబీ లక్షణాలు ఉన్నవారికికూడా టీకాలు వేస్తున్నామన్నారు. అలాగే టీబీ లక్షణాలు ఇంట్లో ఉన్నవారికి కూడా టీకాలు వేస్తున్నట్లు చెప్పారు. వారంలో ప్రతి గురువారం ఆయా గ్రామాల్లోని సబ్ సెంటర్లలో బీసీజీ టీకాలు వేయనున్నట్లు తెలిపారు.

ఆర్కా హాస్పటల్‌లో ఆధునిక సీటీ స్కానర్ ప్రారంభం



ఆధునిక వైద్య సీటీ పరికరం వద్ద డాక్టర్ రాఘవరెడ్డి, డాక్టర్ హేమంత్ తదితరులు

గుంటూరు మెడికల్: గుంటూరులోని ఆర్కా హాస్పటల్ అండ్ రీసెర్చ్ ఇనిస్టిట్యూట్‌లో గురువారం అత్యాధునిక 32 స్లైస్ జీఈ– డిస్కవరీ, జెన్–2 పెట్ సీటీ స్కానర్‌ను ప్రారంభించారు. ఆర్కా హాస్పటల్ అండ్ రీసెర్చ్ ఇనిస్టిట్యూట్ డైరెక్టర్, మెడికల్ ఆంకాలజిస్ట్ డాక్టర్ పవర్ రాఘవరెడ్డి కల్లూరి, డైరెక్టర్, సర్జికల్ ఆకాంలజిస్ట్ డాక్టర్ హేమంత్ మాకినేని, డైరెక్టర్ రేడియేషన్ ఆంకాలజిస్ట్ డాక్టర్ డి.ఎస్.రాజు నాయుడు నూతన సీటీస్కాన్‌ను ప్రారంభించారు. ఈసందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఏపీలో మొట్టమొదటిసారిగా అత్యాధునిక వైద్య పరికరాన్ని తమ హాస్పటల్‌లో అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చామన్నారు. నూతన సీటీ స్కాన్‌తో వివిధ రకాల క్యాన్సర్‌లను ముందుగానే గుర్తించవచ్చన్నారు. తమ హాస్పటల్‌లో మెడికల్ ఆంకాలజీ, సర్జికల్ ఆంకాలజీ, రేడియేషన్ ఆంకాలజీ, మూలకణ మార్పిడి, రక్త క్యాన్సర్ చికిత్స, న్యూక్లియర్ మెడిసిన్, కంటి వైద్య సేవలు అందుబాటులో ఉన్నాయని వెల్లడించారు. హాస్పటల్‌లో అపాయింట్‌మెంట్ కోసం 8886665049 నంబరులో సంప్రదించాలని కోరారు.

వృద్ధులు బీసీజీ టీకాలు వేయించుకోవాలి

డిప్యూటీ డీఎంఅండ్‌హెచ్‌ఓ డాక్టర్ అన్నపూర్ణ



టీకా వేస్తున్న సిబ్బంది

తెనాలిఅర్బన్: 60 సంవత్సరాలు దాటిన ప్రతి ఒక్కరూ బీసీజీ టీకాలను వేయించుకోవాలని తెనాలి డిప్యూటీ డీఎంఅండ్‌హెచ్‌వో డాక్టర్ ఈ.అన్నపూర్ణ సూచించారు. కుటుంబ సంక్షేమశాఖ కమిషనర్ ఆదేశాల మేరకు కొత్తపేటలోని డాక్టర్ వైఎస్సార్ అర్బన్ హెల్త్ సెంటర్‌లో గురువారం ఏర్పాటు చేసిన బీసీజీ టీకాల పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని ఆమె ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ క్షయ వ్యాధి రాకుండా నియంత్రించేందుకు టీకా పనిచేస్తుందన్నారు. 60 సంవత్సరాలు దాటిన ప్రతి ఒక్కరికీ, 18 సంవత్సరాలు నిండి పొగ తాగేవారు, షుగర్ వ్యాధిగ్రస్తులకు ప్రస్తుతం టీకాలు వేయడం జరుగుతుందన్నారు. అలాగే గతంలో క్షయ మందులు వాడి మానేసిన వారికి కూడా వేయడం జరుగుతుందన్నారు. తెనాలి పట్టణంలోని అన్ని సచివాలయాల్లో ప్రతి గురువారం బీసీజీ టీకాలు వేయడం జరుగుతుందన్నారు. అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరూ ముందుగా తమ పేర్లు సచివాలయంలో నమోదు చేయించుకోవాలని సూచించారు. తెనాలి టీబీ యూనిట్ మెడికల్ ఆఫీసర్ కలగొట్ల రాధిక మాట్లాడుతూ క్షయ వ్యాధి నివారణకు ప్రభుత్వం అనేక చర్యలు తీసుకుంటుందని తెలిపారు. రానున్న రోజుల్లో ప్రతి ఒక్కరికి బీసీజీ టీకాలు వేయడం జరుగుతుందన్నారు. అనంతరం పలువురు వృద్ధులకు బీసీజీ టీకాలు వేశారు. కార్యక్రమంలో అర్బన్ హెల్త్ సెంటర్ మెడికల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ బీబీజాన్, టీబీ సూపర్‌వైజర్ టి.రవికుమార్, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

భాగస్వామ్యంతో డెంగీని నిర్మూలిద్దాం



ర్యాలీని ప్రారంభిస్తున్న డాక్టర్ అన్నపూర్ణ

తెనాలి డిప్యూటీ డీఎంఅండ్‌హెచ్‌ఓ డాక్టర్ అన్నపూర్ణ

తెనాలిఅర్బన్: ప్రజా భాగస్వామ్యంతో డెంగీ వ్యాధిని నిర్మూలించేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలని తెనాలి డిప్యూటీ డీఎంఅండ్‌హెచ్‌వో డాక్టర్ ఈరుగుల అన్నపూర్ణ పిలుపునిచ్చారు. జాతీయ డెంగీ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని వైద్య ఆరోగ్యశాఖ ఆధ్వర్యంలో పాత ప్రభుత్వ వైద్యశాల నుంచి గురువారం ఏర్పాటు చేసిన అవగాహన ర్యాలీని ఆమె జెండా ఊపి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ ప్రతి సంవత్సరం మే 16న జాతీయ డెంగ్యూ దినోత్సవాన్ని ప్రభుత్వం నిర్వహిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ప్రజల్లో డెంగీ వ్యాధిపట్ల అవగాహన కల్పించి దానిని అరికట్టడమే ర్యాలీ యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశమని చెప్పారు. దోమకాటు వలన డెంగీ వ్యాధి వస్తుందని, ఇది ఒకరి నుంచి మరొకరికి వ్యాప్తి చెందుతుందన్నారు. ఈ దోమ తమ గుడ్లను మంచి నీటి నిల్వల్లో పెట్టి దాని సంతతిని పెంచుకుంటుందని చెప్పారు. దోమకాటు వలన ముందుగా జ్వరం వస్తుందని చెప్పారు. ప్రజలందరూ ఇంటి పరిసరాలు, లోపల నీటి నిల్వలు లేకుండా పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని సూచించారు. డాక్టర్ వైఎస్సార్ అర్బన్ హెల్త్ సెంటర్ వైద్యాధికారిణి డాక్టర్ బీబీజాన్ మాట్లాడుతూ జ్వరం, శరీరంపై దద్దుర్లు, పంటి చిగుర్లు, ముక్కు, చెవి నుంచి రక్తం కారడం, యూరిన్ ఎర్రగా రావడం వంటివి డెంగ్యూ లక్షణాలని తెలిపారు. అలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే సమీపంలోని అర్బన్ హెల్త్ సెంటర్‌లో సంప్రదించాలన్నారు. తెనాలి సహాయ మలేరియా అధికారి చిరసాని ప్రభాకర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ దోమలు కుట్టకుండా తగ్గు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలన్నారు. దోమతెరలు, పూర్తి వస్త్రధారణ, దోమకాటు నుంచి రక్షణ కలిగించే వాటిని ఉపయోగించుకోవాలని కోరారు. అనంతరం శివాజీచౌక్ మీదుగా పట్టణంలో ర్యాలీ కొనసాగింది. కార్యక్రమంలో ఆరోగ్య విస్తరణాధికారి అందె బాలచంద్ర మౌళి, తెనాలి మలేరియా సబ్ యూనిట్ అధికారి శ్రీకంత ఉమాకాంత్, ఫైలేరియా సీనియర్ అసిస్టెంట్ జి.రవికుమార్, లెప్రసీ విభాగ పారామెడికల్ ఆఫీసర్ జంగం శ్యామ్, క్షయ వ్యాధి నివారణ సూపర్‌వైజర్ పల్లెకొండ రవికుమార్, ఆరోగ్య సిబ్బంది ప్రసన్న, పుష్పలత, దీపాల శ్రీనివాస రావు, బండారు మల్లేశ్వర రావు, దాసరి శివనాగ మల్లేశ్వరరావు, శివరామ ప్రసాద్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మనసు కవి ఆత్రేయ



లక్ష్మీపురం: ప్రేమ కవి, మనసు కవిగా కీర్తించబడ్డ ఆత్రేయ రాసిన పాటలన్నీ అమృత గుళికలని అవగాహన సంస్థ సభ్యులు పేర్కొన్నారు. అరండల్‌పేటలోని అవగాహన సంస్థ కార్యాలయంలో గురువారం ఆత్రేయ జయంతి సందర్భంగా 'మనమూ పాడుదాం రండి!' బృంద సభ్యులు నివాళులర్పించారు. కార్యక్రమంలో సంస్థ కో–ఆర్డినేటర్ బిళ్లా అశోక్ మాట్లాడుతూ సినిమా పాటల్లో తేలికైన పదాలతో ఎంతో బరువైన భావాలను పలికించిన ఆత్రేయను సినీవేమన అనవచ్చన్నారు. గాయకుడు టి.సాయిబాబు మాట్లాడుతూ ఆత్రేయ సినిమా పాటల రచయితగా నాలుగు దశాబ్దాలపాటు తనదైన ప్రత్యేక శైలిని ప్రదర్శించారన్నారు. రచయిత్రి పింగళి భాగ్యలక్ష్మి మాట్లాడుతూ ఆత్రేయ కలం నుంచి వెలువడిన సినీ గీతాలు సగటు ప్రేక్షకుడిని సైతం ఆనంద డోలికల్లో ఊయలూగించాయన్నారు. అనంతరం గాయకులు మల్లేశ్వరరావు, రాజశేఖర్, అయూబ్‌ఖాన్, వెంకటేశ్వరరావులు ఆత్రేయ గీతాలు ఆలపించారు.

పెన్షనర్ల సమస్యలు పరిష్కరించాలి

రైల్వే సీఎంఎస్‌కు ఘనసత్కారం



డాక్టర్ శ్రీనివాసరావును సత్కరిస్తున్న రైల్వే పెన్షనర్స్ అసోసియేషన్ సభ్యులు

లక్ష్మీపురం: గుంటూరు రైల్వే డివిజన్ పరిధిలోని ఏసీఎంఎస్‌గా విధులు నిర్వహిస్తున్న డాక్టర్ శ్రీనివాసరావుకు డివిజన్ సీఎంఎస్ (చీఫ్ మెడికల్ సూపరింటెండెంట్) గా పదోన్నతి లభించడం చాలా సంతోషదాయకమని ది రైల్వే పెన్షనర్స్ అసోసియేషన్ సెక్రటరీ రాఘవబాబు అన్నారు. స్థానిక గుంటూరు రైల్వే మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ కార్యాలయంలో డాక్టర్ శ్రీనివాసరావుకు గురువారం అభినందన సభ జరిగింది. ఈ సందర్భంగా రాఘవబాబు మాట్లాడుతూ రిఫరల్ హాస్పిటల్స్‌లో పెన్షనర్స్ వద్ద డబ్బులు వసూలు చేస్తున్నారని తెలిపారు. దానిని నిరోధించాల్సిందిగా కోరారు. సీనియర్ సిటిజన్స్‌కు ప్రత్యేకంగా క్యూలైన్ ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. సత్తెనపల్లి, పిడుగురాళ్ల వరకు ఉన్న పెన్షనర్స్ అత్యవసర వైద్యం కోసం గుంటూరు వరకు రావాల్సివస్తుందని సత్తెనపల్లిలో ఒక రిఫరల్ హాస్పిటల్ ఏర్పాటు చేయాల్సిందిగా కోరారు. కొన్ని రకాల మందులను స్థానికంగా కొనుగోలు చేసి ఇవ్వాల్సిందిగా కోరారు. అనంతరం డాక్టర్ శ్రీనివాసరావుకు వినతి పత్రం అందజేసి ఘనంగా సత్కరించారు. అసోసియేషన్ ట్రెజరర్ ఆదినారాయణరెడ్డి, దేవరాజు, సుధాకర్, మౌలాలి, రామయ్య, ఎస్.ఎన్.సింగ్, మల్లారెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

5కేబీఏ విద్యుత్ ట్రాన్స్‌ఫార్మర్ ఏర్పాటు

ఫిరంగిపురం: మండలకేంద్రంలోని అల్లంవారి పాలెం విద్యుత్ సబ్‌స్టేషన్‌లో 5 కేబీఏ ట్రాన్స్‌ఫార్మర్‌ను గురువారం ఏర్పాటు చేసినట్లు విద్యుత్ శాఖ ఏఈ పుల్లారెడ్డి తెలిపారు. ఇప్పటివరకు ఉన్న 3.15 ఎంవీఏ ట్రాన్స్‌ఫార్మర్ వల్ల పలు గ్రామాల్లో తరచుగా విద్యుత్ సరఫరాలో అంతరాయం ఏర్పడుతుందని చెప్పారు. విద్యుత్‌శాఖ ఉన్నతాధికారుల ఆదేశాల మేరకు దాన్ని తొలగించి, 5కేబీఏ ట్రాన్స్‌ఫార్మర్‌ను ఏర్పాటు చేశామన్నారు.

డెంగీ నివారణపై అవగాహన అవసరం

వైఎస్సార్ హెల్త్‌సెంటర్‌లు, పీహెచ్‌సీల ఆధ్వర్యంలో డెంగీ నివారణ అవగాహన ర్యాలీలు



గణపతినగర్ వైఎస్సార్ అర్బన్ హెల్త్ సెంటర్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న ర్యాలీ



ర్యాలీ నిర్వహిస్తున్న ఫిరంగిపురం పీహెచ్‌సీ సిబ్బంది

మంగళగిరి: డెంగీ నివారణకు ప్రతి ఒక్కరూ జాగ్రత్తలు పాటించాలని ప్రభుత్వాసుపత్రి వైద్యురాలు డాక్టర్ గీతా పద్మజ తెలిపారు. గురువారం డెంగీ నివారణ దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రభుత్వాసుపత్రితో పాటు నగర పరిధిలోని వైఎస్సార్ అర్బన్ హెల్త్ సెంటర్‌లు, ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాల ఆధ్వర్యంలో డెంగీ నివారణపై అవగాహన ర్యాలీలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ గీతా పద్మజ మాట్లాడుతూ రానున్న వర్షాకాలంలో డెంగీ వ్యాధి ప్రబలకుండా ప్రభుత్వం అన్నిచర్యలు తీసుకుంటుందని, ప్రజలు భాగస్వాములై నివారణకు సహకరించాలని కోరారు. ఇళ్ల చుట్టూ మురుగు, వర్షపు నీరు నిల్వలు లేకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలన్నారు. దోమలు ప్రబలకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే డెంగీని నివారించవచ్చన్నారు. ఇళ్ల పక్కన కొబ్బరి బొండాలు, టైర్లు, గాజు సీసాలు, ప్లాస్టిక్ వాటర్ బాటిల్స్, గ్లాసులు నీరు నిల్వ వుండే వస్తువులు లేకుండా చూసుకోవాలన్నారు. దోమలు నిల్వ వుండే ఆవాసాలను గుర్తించి వాటిలోని నీటిని లేకుండా చేయడం ద్వారా దోమలు వృద్ధి చెందకుండా లార్వా దశలోనే నిర్మూలించి డెంగీ వ్యాధి వ్యాప్తిని అరికట్టవచ్చన్నారు. కార్యక్రమంలో హెచ్‌ఈఓ వెంకటేశ్వరరావు, సూపర్‌వైజర్లు సాగర్, సైదులు, హెల్త్ అసిస్టెంట్లు కె.శ్రీనివాసరావు, గణపతినగర్‌లో అర్బన్ హెల్త్ సెంటర్ మెడికల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ పి.అనూష, ఆయా హెల్త్ సెంటర్‌ల వైద్యులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఫిరంగిపురంలో...

ఫిరంగిపురం: డెంగీ వ్యాధిపై ప్రజలకు అవగాహన అవసరమని ఫిరంగిపురం పీహెచ్‌సీ వైద్యాధికారి ఎస్తేరురాణి అన్నారు. జాతీయ డెంగీ వ్యాధి నివారణ దినోత్సవం పురస్కరించుకొని మండలకేంద్రంలోని డాక్టర్ వైఎస్సార్ హెల్త్ వెల్‌నెస్ సెంటర్‌లో పలుగ్రామాల ఆరోగ్యసిబ్బంది ఆధ్వర్యంలో ర్యాలీ నిర్వహించారు. సీహెచ్‌ఓ వెంకటరమణ, హెచ్‌వీ అన్నమేరి, ఆరోగ్య సిబ్బంది, ఆశా కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

తాడేపల్లిలో...

తాడేపల్లిరూరల్ : మంగళగిరి పట్టణ పరిధి గణపతినగర్‌లో ఇందిరానగర్ యూపీహెచ్‌సీ ఆధ్వర్యంలో జాతీయ డెంగీ దినోత్సవ సందర్భంగా గురువారం డెంగీ నివారణపై అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా యూపీహెచ్‌సీ మెడికల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ పి.అనూష ఆరోగ్య కేంద్రానికి వచ్చిన రోగులకు డెంగీ వ్యాధి రాకుండా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు, డెంగ్యూ వ్యాధి లక్షణాలను వివరించారు. హెల్త్ సెంటర్ సూపర్‌వైజర్ జయలక్ష్మి, ఏఎన్ఎంలు, ఆశా వర్కర్లు, హెల్త్ సెంటర్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దుగ్గిరాలలో...

తాడేపల్లిరూరల్ : పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవడం ద్వారా వ్యాధులకు దూరంగా ఉండవచ్చని దుగ్గిరాల పీహెచ్‌సీ వైద్యులు డాక్టర్ ఎండీ ఈపీ రహమాన్ అన్నారు. గురువారం జాతీయ డెంగీ నివారణ దినోత్సవం సందర్భంగా దుగ్గిరాల ప్రాథమిక ఆరోగ్యకేంద్ర పరిధిలో డెంగ్యూపై అవగాహన కార్యక్రమం, ర్యాలీ నిర్వహించారు. డాక్టర్ సి. ఇందిర, సీహెచ్‌ఓ జానమ్మ, భాగ్యలలిత కుమారి, బి. బుజ్జి, ఎఎన్ఎమ్‌లు, ఆశా వర్కర్లు,హెల్త్ అసిస్టెంట్ జి. శ్రీనివాసరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రేపటి నుంచి ఆరాధన మహోత్సవాలు



తెనాలి రూరల్: మండలంలోని కఠెవరం గ్రామ క్షత్రియ నగర్‌లో శ్రీమద్విరాట్ పోతులూరి వీరబ్రహ్మేంద్ర స్వామి 74వ ఆరాధన మహోత్సవాలను ఈ నెల 18 నుంచి 24 వరకు నిర్వహించనున్నట్లు ఆలయ కమిటీ సభ్యులు తెలిపారు. మహోత్సవాల వాల్ పోస్టర్‌ను గురువారం ఆవిష్కరించారు. తొలిరోజు పూజా కార్యక్రమాలతో ప్రారంభమవుతాయని, భక్త చింతామణి, శ్రీకృష్ణ రాయబారం, హరిశ్చంద్ర, బ్రహ్మం గారి నాటకాలు ప్రదర్శిస్తారని తెలిపారు. ఆలయ పూజారి పూసపాటి శ్రీనివాసరావు, వెంకం రాజు, గోపిరాజు, నటరాజు, సిద్ధం రాజు పాల్గొన్నారు.